

## « CERCLE CHAMANIQUE » (2024 – 2025)

**L'idée du « Cercle Chamanique »** est de vous offrir, dans une énergie de bienveillante coopération, mon expérience de plus de 15 ans de pratique du chamanisme pour vous aider à expérimenter quelques aspects de base du chamanisme, à mieux le comprendre pour pouvoir l'utiliser dans votre vie personnelle. **Ce cycle d'ateliers chamaniques aura lieu à « Centro Karissa » à Almuñécar (Grenade), et parfois dans d'autres lieux en pleine nature.**

**Les 12 ateliers du « Cercle chamanique » répartis entre 2024 et 2025, à raison d'un par mois à partir de septembre,** forment un cycle cohérent dans lequel toutes les parties sont reliées les unes aux autres. Cependant, il n'est pas obligatoire de participer à tous les ateliers car il est important que la proposition soit comme la vie, fluide ! Mais les places sont limitées, alors pensez à réserver la vôtre dès que possible !

**Chaque atelier du « Cercle chamanique », d'une durée de trois heures, aura une structure similaire en trois phases.** Tout d'abord, un temps (une demi-heure) pendant lequel je vous présenterai le sujet en vous transmettant mes connaissances. Ensuite, il y aura un temps (deux heures) de pratique chamanique autour du thème du jour. Nous terminerons par un temps (une demi-heure) de partage de l'expérience de chacun dans le groupe.

A travers le « Cercle Chamanique », **nous explorerons les 4 directions de la Roue de Médecine** (Ouest, Nord, Est, Sud), **les 3 mondes chamaniques** (du Bas, du Haut, du Milieu) **et 5 autres aspects plus spécifiques du chamanisme** (le voyage chamanique, la divination chamanique, l'Esprit du Cacao, l'appel du tambour et l'Esprit du Cristal). Bien entendu, le « Cercle chamanique » ne prétend pas être exhaustif mais il vise à fournir une bonne base de connaissance et de pratique du chamanisme dans notre monde moderne.

**La « Roue de Médecine » et ses 4 directions** est un outil puissant basé sur une connaissance chamanique subtile et profonde des cycles naturels et personnels. Une fois intégrée, elle devient une merveilleuse et très utile boussole sur notre chemin et notre connexion à un monde plus vaste. Tout est connecté, c'est le sens des mots « Mitakuyé Oyasin », et aussi le sens de la proposition du « Cercle Chamanique ». C'est pourquoi les

rencontres sur la roue de médecine seront organisées le plus près possible des équinoxes et des solstices.

**Les « 3 mondes chamaniques »** constituent la vision la plus commune des traditions chamaniques, quelles que soient leurs différences. Cette vision, basée sur des milliers d'années de pratique, offre une carte des mondes subtils. On y trouve, par exemple, les animaux de pouvoir dans le « Monde inférieur », les guides, les maîtres et les ancêtres dans le « Monde supérieur » et le règne végétal (parmi beaucoup d'autres choses) dans notre monde, le « Monde du milieu ».

**Les 5 autres thèmes particuliers** que nous aborderons (le voyage chamanique, la divination chamanique, l'esprit du cacao, l'appel du tambour et l'Esprit du Cristal) font partie des fondements du chamanisme et sont des thèmes centraux dans ma pratique personnelle du chamanisme. Vous allez les adorer !

## **DATES DU “CERCLE CHAMANIQUE” (2024 – 2025)**

**Horaires:** Les samedis de 17h à 20h (peut varier selon l'époque de l'année)

**Tarif:** 40€ par atelier

**Places limitées:** Il est obligatoire de s'inscrire à l'avance

**Ateliers animés par:** Stéphane Quetzal - [www.almaquetzal.com](http://www.almaquetzal.com)

- 1) **28 sept:** “**ROUE MEDECINE**” – Esprit de l'Ouest
- 2) **26 oct:** “**LE VOYAGE CHAMANIQUE**” – Voyager entre les Mondes!
- 3) **30 nov:** “**LES 3 MONDES**” – Le Monde du Bas et les animaux de pouvoir
- 4) **21 déc:** “**ROUE MEDECINE**” – Esprit du Nord
- 5) **25 janv:** “**DIVINACION CHAMANIQUE**” – Runes, cartes et autres!
- 6) **22 fév:** “**LES 3 MONDES**” – Le Monde du Haut et les Guides, Maîtres et Ancêtres
- 7) **22 mars:** “**ROUE MEDECINE**” – Esprit de l'Est
- 8) **26 avril:** “**ESPÍRITU CACAO**” – Médecine du cœur
- 9) **24 mai:** “**LES 3 MONDES**” – Le Monde du Milieu et la Pachamama, la “Déesse” sur la Terre
- 10) **21 juin:** “**ROUE MEDECINE**” – Esprit du Sud
- 11) **26 juil:** “**L'APPEL DU TAMBOUR**” – La monture du chamane!
- 12) **20 sept:** “**L'ESPRIT DU CRISTAL**”